キタセツの笑顔をお届けします♪

今月の一問一答

【工事】大熊　雅志

このコーナーは社員から社員へ質問をするコーナーです！皆様からの質問も募集中です！！
今号のお題は工事の大熊より『夏だからこそしたことは何ですか！？』です。
私は『海や湖で水圧を使って空を飛ぶフライボードに挑戦したい』です！面白そうなので♪

【社長】北川　拓
お盆休みに郷里
「四万十にお墓参り」
に行きます。

【常務】遠藤　祐司
防波堤でビールを
飲みながら
釣りをしたいです！

【工事部長】
本間　勝慶
「海三昧」

【営業部長】
鳥羽　克夫
避暑地でのんびり
過ごしたい。

【営業主任】田中　和幸
「減量」
夏バテどころか
食欲が増すばかり
です…(T_T)

【技術部長】
野平　博之
「ダイビング」
折角、近場で潜れる
シーズンだから。

【工事】髙山　雄一郎
「バイクでツーリング」
に行きたいです。

【営業】冷水　圭吾
「スイカ割り」
ここ数年
していませんが^^;

【プランナー】
廣瀬　雅子
「温泉」
肌に良い温泉に浸かって
緑のキレイな風景を満喫したい。

【工事主任】
野口　武志
「夏山」を
満喫したい。

【ショールーム】
清水　久恵
海を見ながら
ボーっとしたいです。

【営業】下山　綾香
大好物の
「素麺」を
たくさん食べる。

【営業】渡邊　真太郎
「夏山」
北アルプスの穂高連峰
登頂に挑戦します！

【営業】山口　菜緒
「調布の花火大会」
毎年行っているので
行かないと夏が来た
感じがしません。

【工事管理主任】
石川　善和
「お腹まわりのダイエット」
子供達と海やプールに
行く機会が増えるので。

【営業】竹浪　智美
「美白」
夏に焼かずに過ごせれば
一年通じて白い肌で
いられるので。

【外装主任】伴野　詠司
息子達をまだ海に連れて
行ったことがないので
家族で海デビューをしたいです。

【工事】髙橋　清
浴衣で盆踊りに
行きたい。

【経理部長】渡部　雅美
「旅行」
冬はスノーボードに行くので
観光をかねた旅行は
夏に行きます。

【プランナー】
菅原　光友希
「自転車ライフ満喫」
お盆は伊豆大島一周
します！

【ニュースレター・
広報担当】
鈴木　多佳子
かき氷の
「ミルク宇治金時
白玉添え」を
食べたいです。

～ 夏季休業についてのお知らせ ～

誠に勝手ながら下記期間、お休みとさせていただきます。
8／8(土) ～ 8／16(日)　大変ご不便をお掛けします。

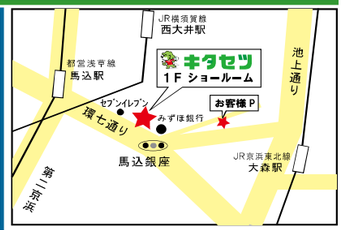
～ 屋根・外壁塗り替え勉強会 ～
■7/24(金) 19:00～ ■7/25(土) 10:00～
■8/21(金) 19:00～ ■8/22(土) 10:00～
場所：大田文化の森　第1集会室

～ 光冷暖体感会 ～
■8/22(土)　■9/5(土) 各日13:30～14:30
場所：キタセツ　ショールーム

～ 秋のお客様大感謝祭 ～
■9/12(土)　10:00～16:00
場所：TOTO大田ショールーム：大田区大森北3－26－22
※イベント内容につきましては8月下旬以降キタセツへお問合せください

※上記セミナーの詳細は同封チラシをご参照ください。

T-POINT
キタセツなら
リフォームで
Tポイントが
貯まります！使えます！
銀行振込でお支払いのお客様は
お振込み後、Tポイント番号をお
電話でお知らせください。



各種お問合せは
こちらへ↓

編集発行：株式会社キタセツ
建築業許可(般)25第108750号
〒143-0022　東京都大田区東馬込2-12-1
通話料無料　0120－81－4415
キタセツ営業時間　9:00～18:00　(ショールームは17時閉店)
定休日：日・祝祭日・第2土曜・第4月曜
FAX 03-3774-9577
キタセツ　検索

平成２７年８月～９月　発行第９９号
永久保存版

The information letter which sends a comfortable life to you

しあわせ色

この町の皆様が、安心・快適・しあわせに暮らすために
私たちキタセツはガンバリます。

リフォームと困った時のお手伝い
キタセツ
0120 FreeDial 0120-81-4415
編集・発行　〒143-0022 大田区東馬込2-12-1

今号の話題

- 今月のご挨拶『還暦と設立25周年という節目を迎えて』
- カルチャー教室報告
  『野菜ソムリエと野菜・果物を楽しもう♪』講座
- リフォーム現場中継！ お得にリフォーム
  ふたつの助成金で『安全で暖かい浴室へ』
- 夏に予防したい「デング熱」「熱中症」の症状と対処法等

設立25周年に

こんにちは、北川です。お家にも住む人にとっても快適とは言えない季節ですが、この季節だからこそ楽しめる“紫陽花”でもゆっくり鑑賞して心を和ませたいものですね。

ところで、ついに私は6月に還暦を迎え、誕生日当日には、なんと社員がサプライズで大きなバースデーケーキを用意してくれました☆これには本当に驚いて涙がこぼれそうなほど感激しました！キタセツもついに設立25周年を迎え、日頃お世話になっている皆様をご招待し盛大に祝賀会を開催することが出来ました。祝賀会の為に今年の1月から練習を開始したサックスも津軽海峡冬景色1曲ですが何とか吹けるまでになり、私の伴奏に合わせて飛び入りで熱唱してくださる方がいらしたり、想い描いていた通りのとても和やかなパーティーになりました。還暦と設立25周年が重なったことは私にとって大きな節目となり、人生を振り返るきっかけとなりました。これまで歩んでこられたのは私と出逢ってくださった皆様の助けがあったからこそ。これからは私が恩返しをしていく番です。人の役に立つような生き方をしていきたいと心から感じております。この人生の節目となった年の想いや出来事を心に刻み、これからの人生を精一杯歩んでいきたいと思っております。
今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。では、今月の『しあわせ色』スタートです！

“野菜ソムリエと野菜・果物を楽しもう♪” 講座

普段スーパーでなかなか手に取りにくい野菜も果物と一緒にスムージーにすると、こんなに美味しいんだ～と感動！
実は苦手な野菜が入ったスムージーがあったのですが美味しく飲めて苦手を克服できちゃいました♥スムージーなら我が家の娘達の好き嫌いも減りそうです。果物の種もそのまま入れたり、意外な果物の皮も食べれることを知り、とても勉強になりました。
by鈴木

こんにちは！ 4階のキッチンスタジオで開催しているお教室担当をさせて頂いております広報の鈴木です。6月に開講したばかりの「野菜ソムリエと野菜・果物を楽しもう♪」という講座をご紹介します。日常で勉強する機会の少ない野菜。スムージーも好きな野菜や果物を入れて自己流に作られてる方が多いのでは?身近な食材だからこそ、きちんとした知識を身につけてご自身はもちろん、ご家族の健康にも役立てましょう。

「このスムージーの中には何が入っていると思いますか?」とクイズ形式で楽しく学びます。

～参加者のご感想～
家で眠っているミキサーを活用したいと思い、参加しました。料理だといつも決まった野菜になってしまいがちですが、意外な野菜もスムージーに入れることで美味しく栄養を摂れることがわかりました。毎日少しづつでも続けていきたいです♥

ご参加いただき、ありがとうございました。
スムージーだけでなく、野菜果物の意外な秘密や驚きのパワーについて、これからも地域の皆様にお伝えしていきます。参加された方はスーパーでの買い物がきっと楽しくなりますよ♪
講師　タンセイ

今後の開催予定　■7/22、8/19　10:00～　夏休み親子参加講座“チョコベジスムージー”　講師：齋藤里織・髙橋祐子
■9/17(木)　10:30～　講師：タンセイ　※詳細はカルチャー教室案内をご参照ください。

リフォーム現場中継！お得にリフォーム ふたつの助成金で『安全で暖かい浴室へ』

こんにちは、最近、お尻のたるみが気になりだした遠藤です^^;
やはり地球の重力には逆らえないのでしょうか…（笑）
さて、今回ご紹介させて頂くのは大田区の木造住宅にお住いのＮ様。
Ｎ様邸の浴室は在来工法のタイル貼りで、古さを感じさせないくらいとてもキレイに保たれていらっしゃいましたが、かねてから『寒い』『滑って危ない』などのお悩みをお持ちだった為今回、ふたつの助成金を利用し、浴室リフォームされました。

キタセツにご依頼くださった理由

以前から浴室リフォームをしたいとお考えだったＮ様は「省エネ住宅ポイントの利用はできますか？」とお問合せをくださいました。そこで「省エネ住宅ポイント勉強会」にお誘いし、国の「省エネ住宅ポイント」と大田区の「リフォーム助成金」が両方使える良いタイミングであることを知りご決断されました。
※省エネ住宅ポイントと大田区リフォーム助成金を同時使用するためにはある一定の条件を満たす必要があります。

N様のお悩み

■浴室の床が滑るので危険
■浴室がタイル貼りで、脱衣所もストーブを置かなければならないほど寒い

施工前

施工後

【N様邸で省エネ住宅ポイント給付条件とみなされた工事】
・高断熱浴槽
・節湯水栓（浴室）
・高性能給湯器（エコジョーズ）

エコジョーズ

【N様邸で大田区リフォーム助成給付条件とみなされた工事】
・高断熱浴槽
※上記工事が含まれていれば、すべての工事の総額の1割の補助金がおります。（工事代金上限200万円まで）

【省エネ住宅ポイント93，000ポイント（93，000円分）の即時交換で追加された工事】

<キッチン水栓>
キッチン水栓以外はレバーを上げて水を出すタイプに交換済でしたが、キッチン水栓はレバーを下げて水を出すタイプだったのでややこしく使い勝手が悪かった為ハネ上げタイプにご交換されました。

施工前

施工後

<窓の目隠し>
老朽化で色が変色し、家の中に明かりが入りづらくなっていました。本来の白に交換した所、お家の中まで光が入り明るくなったそうです。

施工前

施工後

脱衣所用換気暖房

浴室暖房を脱衣所にも設置。夏場は送風機能で快適にご使用頂けているそうです。

段差解消

浴槽蓋置き＆手すり

【N様のご感想】
浴室では以前、何回も転びかけて危ないと感じたことがありましたが、床は柔らかく、滑らなくなりました。バリアフリーの手すり設置や入口拡張、段差解消もしたのでとても安全になりました。排水も良くなり掃除がしやすいです。細かい部分でも洗面器置台の凹凸や蓋の置き場所や造りなど利便性も良くなりました!暖かさは冬にならないとわかりませんが浴室換気暖房も使い勝手が良く、明るく快適な浴室でお風呂が楽しみになりました♪工事中は不在にすることが多かったのですが、皆さん朝の笑顔が良く安心してお任せできました。キタセツさんに浴室リフォームをお願いして本当に良かったです。

以前、御2階の工事をさせていただいたご縁で、今回もお声を掛けて頂き、誠にありがとうございました。省エネ住宅ポイント勉強会にもご参加いただき、積極的にリフォームをお考え頂けたので、こちらもとても意欲的に進めさせて頂くことが出来ました。とても良い時期のリフォームになり、N様に大変喜んで頂き、私も嬉しいです。今後もお気付きの点がございましたら何なりとご相談ください。　byキタセツ営業　遠藤

【　助成金ご利用のご案内　】
現在、弊社では省エネ住宅ポイントを利用した改修工事を8件、これから申請される方を含めますと10件以上ご利用頂いております。省エネ住宅ポイント、大田区リフォーム助成金共に予算に達し次第終了となります為、上記助成金のご利用をご検討されたい方は、お早めにご相談くださいませ。

昨年大流行したデング熱！今年も流行るかもしれないデング熱の正しい知識はありますか？

【デング熱】…昨年突然騒がれだしましたが、海外では毎年多数の感染者がでる感染症です。今年も都内で既に感染者はでています。「デングウイルス」を持った蚊に刺されることによって感染し、人から人へは直接感染しません。デング熱を媒介する蚊は「ヒトスジシマカ」と言い、沖縄から東北地方まで幅広く生息しているヤブカの一種で大きさも４．５ミリほどのどこにでもいる普通の蚊です。寿命は30日程度です。樹木の間や灌木、背の低い木の茂みなど、いわゆる藪の中で生活し、主に昼間活動（特に朝夕が活発）します。日光の下にはあまり出てこないようです。人を指すのも藪の近くだけです。「ヒトスジシマカ」が 家の中に入って人を刺すことはほとんどありません。

【デング熱の潜伏期間】…多くは３日～７日（まれに２週間位して発症することもあります）
【症状と対処法】…高熱（突発的）・頭痛・関節痛・筋肉痛・目の痛み、充血・発しん（細かい出血斑・白く抜ける赤斑など）・顔面紅潮・怠慢感・など風邪とよく似た症状なので見分けるには突発的な熱と目の痛みです。中期になると湿疹が出てくるのが特徴です。治療薬は無く対処療法のみですが、時には重症化することもあるので病院に把握してもらい「もしも」の時に迅速に対応してもらえるよう疑わしい症状があれば検査は受けてくださいね。
【予防法】…通常の蚊の対策同様、虫除けスプレー、長袖を着る、素足やサンダル履きを避ける、黒い服を避ける等

熱中症 注意！　家の中でも起こる毎年不安な熱中症！　正しい対処法を知っておくことが一番です

【熱中症】…室温や気温が高い中で体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働くなり、様々な障害をおこす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があり、お子様や高齢者様は症状を感じづらく特に注意が必要です。

【症状と対処法と重症度判断基準目安】
軽　…めまい・こむら返り・手足のしびれ　→涼しい場所で安静にして水分補給で様子をみる。
　　…吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下
　　→口から水分が摂れない、症状の改善がみられなければ病院へ。
重　…意識障害（呼びかけに対し反応や会話がおかしい）・けいれん、運動障害（普段通りに歩けないなど）
　　自分で水が飲めない・脱力感や急慢感が強く動けない　→ためらわず救急車を呼ぶ

【予防法】…のどが渇かなくてもこまめに水分を摂り、室温は28℃を超えないように
エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

過去10年同期で最多　“りんご病”警報レベル！！　特に妊婦さんは要注意！！

感染から4～10日で風邪に似た症状が現れ、10日以降～頬が赤くなり（発疹ができる）痒みをともないます。やや遅れて手や足、胸や背中にも網目状の発疹が出ます。感染力は発疹が出る直前が最も強く、発疹が出てりんご病と気づいた時にはほとんど感染しません。子どもの場合、早ければ１週間程度で治り重症化することはほとんどありませんが、大人がかかると重症化することがあり、特に妊婦さんが感染すると初期は流早産の可能性もあり、お腹の赤ちゃんの皮膚がむくむ胎児水腫という病気にかかることがあるので要注意です。

病院へ行く？救急車を呼ぶ？　迷ったら…　＃７１１９救急相談センターへ（24時間年中無休）

近年、さほど重症と思われない時でも救急車を呼ぶ方が増え、搬送者のうちほぼ半数が軽症者のため緊急を要する患者の救命への影響も懸念され、救急車の有料化も検討され始めています。
救急車を呼ぶか迷ったらまずは、＃７１１９救急相談センターに電話してご相談くださいね。
ただし、緊急性があると思われた時は迷わず１１９番へ！！

タカラスタンダード 大田ショールーム移転リニューアルオープンフェアのお知らせ

城南地区最大級の160坪のショールーム！！
充実した展示でタカラ自慢のホーローをゆっくりご体感ください。
ご来場記念品プレゼントを差し上げます♪

【開催日】
2015年 7/24（金）25（土）26（日）
【開催時間】
１０：００　－　１７：００
【大田ショールーム住所・電話番号】
大田区上池台１-１-６
０３－５７０２－１２５０（7/24～）
北千束にございましたショールームが環七と中原街道の南千束交差点に移転しキタセツから近くなり便利になりました！
ぜひお気軽に足をお運びください！

※中原街道側駐車場入口の高さは 2.2mです。それ以上の車高の車の方は、裏側からお入りください。

タカラスタンダード株式会社
Takara standard
暮らし快適、高品位ホーロー。