

M 手作りお楽しみパン教室 4階
 4月18日(木) 各日14:00~17:00
 5月16日(木) ※試食含む



【王道☆クルミパン作り】
 ナッツ好きにはたまらない王道クルミパンを作ります♪
 講師:久田見香代子(ル・コルドンブルー修了)
 定員:各5名
 費用:各日2,000円(材料費込み)
 持ち物:エプロン・筆記用具・持ち帰り用の袋

N かんたんお料理教室 4階
 4月9日(火) 各日14:00~15:30
 5月14日(火) ※試食含む



【かんたんレモンクリーム作り】
 春爛漫のこの季節。酸味と甘みが絶妙なレモンクリーム(レモンカード)を作しましょう♪
 大人の女性に大好評!ティータイムのお供にいかがですか?
 講師:江崎江美(こども料理教室「めぐる」主宰)
 定員:各6名(最少催行人数2名) 費用:各日2,500円(材料費込み)
 持ち物:エプロン・手拭きタオル・完成品持ち帰り用の蓋付き容器
 ※アレルギーのある方はご注意ください(卵・バターを使用します)
 ※当日の仕上がりが画像とは異なる場合がございます

O オイルハンドマッサージ講座 4階
 4月16日(火) 13:30~15:00



【オキシシンホルモンを活性化!】
 オイルマッサージはご自身やご家族の健康維持にも有効です。この講座では、柔らかいお肌への効果的なお手入れ方法から、基本のオイルマッサージ方法が学べます。
 講師:桂川和子(一般社団法人日本ハンドリレーションズ協会代表)
 定員:5名
 費用:2,000円(当日使用するオイル代・お土産込み)
 持ち物:34cm×76cm前後のフェイスタオル1枚

その他教室・セミナー

P パソコン 1階
 4月3日(水) 各日13:30~16:30
 4月17日(水)
 5月15日(水)
 5月29日(水)



パソコンを持っているのに使い方がよく分からない!もっと活用したいという方にぴったりのお教室です。スマートフォンやタブレットも学べます!初心者の方も大歓迎です!
 講師:松尾輝一 定員:各5名 費用:初回2,000円/2回目以降1,500円
 持ち物:ノートパソコン・スマートフォン等
 ※お持ちでない方は筆記用具

Q 毎日の暮らしが輝くアロマ教室 1階
 4月23日(火) 各日10:00~12:00
 5月28日(火)



【お花をまとうアロマ香水作り】
 春にぴったりのお花のアロマ香水で癒しのベールをまといませんか?色々なお花のアロマに触れて、お好みの香りで10mlのアロマ香水を作しましょう。
 講師:久保真希(AEJAアロマブレンドデザイナー)
 定員:各6名 費用:各日2,800円(材料費込み)
 持ち物:筆記用具

R 四柱推命個別鑑定 4階
 4月8日(月) ①13:30 ②14:15 ③15:00 ④15:45
 5月13日(月) ※ご希望の時間をお選びください



的中率ナンバー1と言われる四柱推命鑑定により、皆様により良い人生の過ごし方をご提案させていただきます。人生の上手な波乗りをしていただきたいと思っております。
 講師:石橋ゆうこ(四柱推命学会会長 故安田靖先生直弟子)
 定員:各時間1名
 費用:一枠3,000円(参加ご本人以外の方の鑑定も可)
 持ち物:筆記用具

S 相続対策 基本の『キ』 4階
 4月23日(火) 各日14:00~15:30
 5月28日(火)



【都内に一軒家をお持ちの方へ】
 都内に一軒家をお持ちですと相続税の支払い対象になることが多い時代となりました。わが家は相続税を払わなくてはならないのか?一緒に考えてみましょう。
 講師:原田誠(生命保険協会認定FP/2018年度MDRT優績資格会員)
 定員:各4名
 費用:無料
 持ち物:筆記用具・お悩み・ご質問

T アニマルコミュニケーション 4階
 5月21日(火) ①13:30 ②14:10 ③14:50 ④15:30 ⑤16:10
 ※ご希望の時間をお選びください



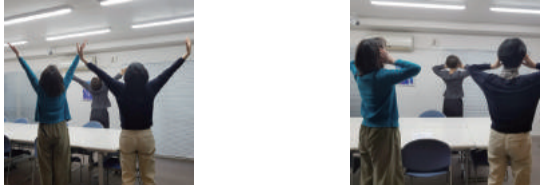
大切なペットの気持ちやメッセージを聞いてみませんか?ペットが日々感じていること・行動の理由・伝えたい想い・体の状態などの通訳をします。天国のペットとも可能です。
 講師:鈴木晶子(SAVIC認定シニアアニマルコミュニケーター)
 定員:各時間1組
 費用:3,000円(アニマルコミュニケーションのカードアドバイス付き)
 持ち物:ペットのお写真(目が見える正面向きの写真)
 ※会場へのペットのご同行はご遠慮ください

U 漢方養生生活のすすめ 1階
 4月11日(木) 各日13:30~15:00
 5月9日(木)



春はゆっくり迎えましょう。気を付けたい生活習慣、自律神経の乱れに注意しましょう。漢方養生を毎日の生活に取り入れて健康で元気に楽しく過ごしましょう!
 講師:和田典子(日本漢方養生学協会/漢方スタイリスト/薬膳アドバイザー)
 定員:各6名
 費用:各日2,000円
 持ち物:筆記用具

V モアボディ 若返り 4階
 4月20日(土) 各日15:00~16:30
 4月27日(土)
 5月18日(土)
 5月25日(土)



誰にでも簡単にできる運動で手に入る、整体学・整骨学・鍼灸学・気功学・アーユルヴェーダ・密教の好いとこ取りをした欲張りな教室です。
 講師:神宮寺童子龍(上級調整療術師/上級救命技能認定・東京消防庁)
 定員:各6名 費用:各日3,000円
 持ち物:カメラ(携帯電話可)
 ※既往症は問いません
 ※ハイヒールでの参加はご遠慮ください

※ ご参加をご希望の方は、事前にご予約ください ※

お電話で申し込み

☎ 0120-81-4415

カルチャー教室スケジュールをお手元にお教室名または記載のアルファベットと参加ご希望日時をお伝えください。

ご質問もお気軽にどうぞ♪
 カルチャー教室担当 清水・玉島まで

HPからもカルチャースケジュールをご確認いただけます!お持ちの携帯電話またはスマートフォンから下のQRコードを読み込んでください。



こちらからでもアクセスできます
<https://www.kitsetsu.co.jp/7810/>



●24時間電話対応
 ■営業/9:00~18:00
 ■リフォームサロン/9:00~17:00
 ■定休日/日曜・祝祭日・第2土曜・第3月曜・第4月曜