

The information letter which sends a comfortable life to you

しあわせ色

この町の皆様が、安心・快適・しあわせに暮らすために
私たちキタセツはガンバリます。



リフォームと困った時のお手伝い

キタセツ

0120-81-4415

編集・発行 〒143-0022 大田区東馬込2-12-1



今号の話題

- ・今号のご挨拶『再チャレンジに向けて』
- ・カルチャー教室報告『身体ラクラク体操教室』
- ・リフォーム現場中継! 社内環境改善始動!
かんたん二重窓(内窓)で快適空間に!!
- ・ふれあいマーケット終了のお知らせ
- ・今号の「今号の話題」『お花見したい場所は?』

こんにちは、北川です! 継続的に伝えてまいりました経済産業省が募集する「おもてなし企業選」に応募致しました件ですが、残念な結果となってしまいましたことをご報告申し上げます。今回の選出基準の“自社の社員に対するおもてなしが出来ているか”という点においては、まだ改善すべき点も多く、納得のいく結果だったように思います。企業に大切にされている社員はお客様にも最高のサービスをご提供できるという考え方にも大変賛同できます。今後は、社員が笑顔で働ける環境づくりに力を入れていきたいと思っております。ひと口に職場環境と言っても、精神面のフォローやハード面(オフィス環境や就業規則など)の充実など色々ございますが、オフィス環境改善から早速開始致しました。またこういった第三者機関に評価して頂く機会がありましたら、再チャレンジすべく日々精進して参ります。

ところで、再チャレンジと言えば、先日のソチオリンピックを思い出します。皆さんはどんなシーンが心に残りましたか? スキージャンプの葛西選手やアイススケートの浅田選手は、思うような結果が出せなくても、次を目指して努力を惜しまず、そして結果を残しました。東日本大震災から3年、羽生選手は自らが被災している状況で復興支援を続け、オリンピックを目指し、そして金メダルを持ち帰りました。その前向きな本気で取り組む姿と強い心にどれだけ多くの方が勇気づけられたことでしょうか! もちろん、私もそのひとりです! 2020年の東京オリンピックもとても楽しみです♪ では、今月の『しあわせ色』スタートです!

身体ラクラク体操教室

こんにちは、シヨールーム担当の清水です。カルチャー教室では、椅子に腰かけて行うお教室だけでなく、和室スペースを利用して、身体を動かすお教室も開催しております。今回は健康維持のために、自分の身体の特徴と動かし方を知ることを目的とした体操教室をご紹介します! 体操教室と言ってもハードな動きは無く、歩き方、座り方、立ち方など日常生活の中の動きを見直していくので、無理なく始められます。

Q: 身体の動かしかたって?

A: 例えば、膝が痛い時は、股関節をしっかりと使うことで、膝への負担を減らすことが出来ます。身体の動かしかたを知っておくと、ご自身の身体の弱い部分や痛い部分への負担の軽減が出来ます。



頭をほぐすことで、脳がリラックスし、心身を穏やかにします。また、脳が活性化し、思考やヒラメキも湧きやすくなります。



ストレッチやトレーニングも、それぞれの部位の筋肉を感じ、意識した動きを行うことで、より効果を得やすくなります。



～参加者様のご感想～
お教室開講当初から続けておりましたが、冷え性がなくなり、自分の姿勢や身体の動きを意識するようになりました。細く長く続けていきたいです♡

その方に必要な身体の動かしかたをお伝えしながら、日頃、動かしにくい所もしっかり動かし、楽しく身体を鍛え、緩めていきます。これからはセルフケアが不可欠です。少しずつ自分の体を見つめ直していきましょう!
by 講師 瀧野智恵

今後の開催日程 3/27(木)、4/24(木)、5/29(木) 13時～要予約
0120-81-4415 キタセツまで。 今後、ウォーキングなど課外授業も行う予定です♪

今号の「今号の話題」

このコーナーは社員から社員へ質問をするコーナーです! 皆様からの質問も募集中です!!
今号の「今号の話題」は、営業 竹浪より『今年のお花見したい場所、またはオススメの場所は?』です。
私は『六義園のしだれ桜のライトアップ』です! 毎年行き逃していますが、今年は一人でも行きます(笑)



【営業】竹浪 智美



【社長】北川 拓
20代から見続けてきた「馬込桜並木通り」



【常務】遠藤 祐司
河口湖近くの「富士芝桜まつり」に行きたいです。



【営業部長】鳥羽 克夫
六本木ヒルズの「毛利庭園」ライトアップを見に行きます。



【営業】田中 和幸
八潮団地付近の「京浜運河沿い」花見客の前で鱸釣りを披露☆



【技術部長】野平 博之
これまでの人生で花見は青山霊園で一回しただけですがキレイでした!



【営業】冷水 圭吾
「桜坂」歌にもなっているのどのくらいキレイか見に行きたいです。



【営業】渡邊 真太郎
奈良県の「吉野の桜」昨年は2分咲き程度。今年は満開でお花見したいです。



【工事】石川 善和
田園調布の「桜坂」嫁が福山雅治ファンなので毎年行きます♪



【営業】山口 菜緒
「昭和記念公園」飲んで食べた後のジャンボトランポリンが最高です(笑)



【プランナー】廣瀬 雅子
昔は目黒川でお花見をしてましたが今年は「河津桜」を見に行く予定です。



【工事】羽田 喜輝
石岡市にある「常陸風土記の丘」によく行きました。



【工事部長】本間 勝慶
「河津桜まつり」今年は温泉旅行を兼ねて行って来ました!



【営業】伴野 詠司
お酒が飲めれば場所は問いません(笑)



【工事】高橋 清
「水神公園」フラット立寄りやすいですよ♪



【工事】野口 武志
青森県の「弘前城」今年こそ行きたいです。



【シヨールーム】清水 久恵
我が家から見えるご近所の立派な桜を見て満足していますが最近、多摩川土手に行く機会が多いので、今年は土手での花見も楽しみです♪



【工事】大熊 雅志
やっぱり「隅田川」水上バスから桜を見るのがオススメです。



【ニュースレター・広報担当】鈴木 多佳子
親・姉妹・家族と御殿場の「時之酒」に花見&温泉旅行に行きます。



【工事】平川 智也
地元「多摩川土手」仲間同士で盛大にやりたいです。



【営業】高橋 拓人
「洗足池公園」子供と遊びながら花見が出来ます!



【プランナー】菅原 光友希
「品川区民公園」子供が小さい頃は遊ばせながらママ友と大騒ぎしました。



【経理事務】渡部 雅美
「河津桜まつり」数年前に行った時とてもキレイだったのでまた行きたいです。

参加費無料～屋根・外壁塗り替えセミナー大好評開催中～

- 3/27(木)19時～文化の森(第二集会所)
 - 3/29(土)13時30分～文化の森(第一集会所)
- 要予約・各回先着30名様 塗装の知識が身に付きます!

～消費税8%増税について～

平成26年3月末までに完了した工事につきましては消費税は5%です。4月以降の工事につきましては、消費税8%でご請求させていただきますのでご了承くださいませ。

～皆様の声を募集しています～

工事、イベント、ニュースレターに関する皆さんの率直なご意見、ご感想、ご近所の話題、知りたいこと...どんなことでも結構です。緑色のアンケートはがきを書いて送ってくださいね! しあわせ色紙面でご紹介させていただいたお客様には、ささやかではございますが、お礼の品をお送りさせていただきます♪

Tポイントサービス 始めました!!

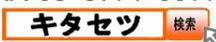
当店なら、リフォームでTポイントが貯まります! 使えます!



各種お問合せはこちらへ↓
編集発行: 株式会社キタセツ
建築業許可(般)25第108750号
〒143-0022 東京都大田区東馬込2-12-1

通話料無料 0120-81-4415

受付時間9:00～18:00 FAX 03-3774-9577
定休日: 日/祝祭日





リフォーム現場中継！社内環境改善始動！ かんたん二重窓（内窓）で快適空間に！！

こんにちは！ニュースライター担当の鈴木です。二重窓や内窓という響き、だいぶ耳慣れてきましたが、実際にはどこにどんな風に設置するのかしら？我が家の窓にも取付け出来るのかしら！？工事は大変なんじゃないかしら？なんて疑問をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか？2月にキタセツ社内全窓に二重窓（内窓）を設置しました。わたくし鈴木が主婦目線で気になる設置工事からの実体験をレポートさせていただきます。



二重窓を取付けた理由

- 断熱効果を高めるため
- 社内の席によって、温度差が激しい
- 西日が強く、天気や時間や帯によって仕事のしづらい環境になってしまう

①



二重窓を設置するには、最低限の窓枠の奥行きが必要です。これを必要寸法と言いますが、必要寸法が不足している場合には、**ふかし枠**という部材を取付けて奥行きを調整します。

②



これで、殆どの窓枠に二重窓が設置出来るようになります。キタセツの窓枠も必要寸法が不足していた為、ふかし枠（アルミ製の芯材の上から樹脂製の芯材をかぶせる）を取付けました。

③



二重窓本体枠を取付けます。
二重窓は、通常カーテンレールを取付ける窓枠（既存の木枠部分）に取付ける為、ふかし枠を取付けた場合は、カーテンレールを取付ける場所が無くなってしまつてあらかじめカーテンレール対応ふかし枠を取付けます。

④



窓本体を設置して完了です。この一連の作業時間はほんの20~30分です！



既存の窓
二重窓
この空気が冷たくてびっくり！

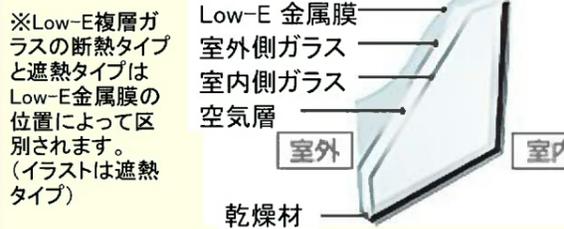
二重窓のおすすめ理由

- 暖かさを守る、寒さを入れない
- 結露を減らす
- 太陽熱を跳ね返す
- 地球にも家計にも優しい
- 騒音を入れない、漏らさない
- 紫外線をカットする
- 泥棒が嫌う



用途に応じてガラスを選ぶことが重要です！

- 単板ガラス
- 複層ガラス：2枚のガラスの間に乾燥空気を閉じ込め断熱
- Low-E 複層ガラス（断熱タイプ）：寒冷地や日が当たりにくい部屋におすすめ
- Low-E 複層ガラス（遮熱タイプ）：日差しが気になる窓におすすめ。冬場も室内の熱を逃がしません。



窓は住まいの中で一番熱の出入りの大きい場所だから窓の断熱対策が重要なのです。

体感した☆感想☆

- 窓付近の冷気を感じなくなりました！二重窓を開けると、外側の既存の窓との間の空気がすごく冷たいので、この冷たい空気が部屋に入って来ていたのかと思うとゾッとします。（鈴木）
- 環七通りに面した窓からは絶えず車の騒音が聞こえていたのですが、まったく気にならなくなりました。（全員）
- 西日がひどく背中が暑くて大変でしたが、遮熱ガラスを入れた二重窓を設置したことで、快適に仕事ができるようになりました。（北川）

☆見た目の感想☆

既存の窓から木枠の奥行き10cm程度、部屋側に内窓がつき、圧迫感が出てもおかしくないはずなのに、サッシの色を白にし、壁紙と馴染んだせいで、部屋全体が広く明るくなったように感じます。日々出入りされている取引先の方も「キタセツさん、広くなった？模様替えしたの？」と口々にお願いします。内窓を取付けただけで、まるでリフォームしたかのように、気分が変わり、気持ちよく仕事ができるようになりました。自宅のリビングの掃き出し窓付近が寒いので内窓をつけたくなりました。鈴木

施工前



施工後



～ふれあいマーケット終了のお知らせ～

2006年3月の第1回ふれあいマーケット開催以来、2014年2月の第28回開催まで、丸8年続けて参りました“ふれあいマーケット”ですが、突然ではございますが、終了する運びとなりました。

長きに渡り、足をお運び頂きました皆様には心より感謝申し上げます。回を重ねるごとに会場頂けるお客様が増え続け、嬉しさ同様、ご近隣の皆様へのご迷惑や、ご来場頂いたお客様の安全面などを考えますと問題も増えておりました。一旦終了致しますが、また形や場所を変えて、皆様とお目にかかりたいとスタッフ一同考えております。復活した際には、皆様ぜひ足をお運びくださいませ。



ご来場者50名程から始まった“ふれあいマーケット”



和やかムードの“ふれあいマーケット”



生地から作った揚げたて“特製カレーパン”は最高の美味しさでした！！

お子さんと遊びに来た若かりし日の工事部 石川さん
あまり変わらないかっ(笑)

気付けばご来場者400名超えの大行列に！！



都内ではみかけない見事な大根！

毎回、秦野から直接仕入れてきた産直野菜！この頃からご来場者数が急増！北川も鈴木も歳を重ね、肉体的にも限界が…皆様の笑顔の思い浮かべながら荷積みも頑張りました！

ご来場ありがとうございました！



お餅つきには現役力士が来てくれました！目の前でみる力士は迫力満点☆



真冬に素手でガシャガシャ500人分のもち米とぎ！お餅美味しかったですよ！



東日本大震災以降復興支援で続けてきた大好評の“なみえ焼きそば”！2時間で500人分の焼きそばを焼き上げる鉄板とスタッフ！ワイルドです！！

陰の立役者☆交通誘導や駐輪場の整理をして頂いたスタッフの皆さん、お陰様で8年間無事故で開催出来ました！心から感謝です！

フリマ出店者の皆様も、狭いスペースを工夫して、思い思いの品を販売し、一緒に盛り上げて下さいました！

お子様に大人気の駄菓子と伴野さん(笑)

大人気の秦野産直野菜販売。青々とした葉っぱに囲まれて何だかわくわく！

～皆様へのお願い～
今後のイベントの開催場所や内容を検討しております。会場を貸して下さる方や貸会場をご存じの方、協賛をご検討頂ける方、こんなイベントをやってほしいなど、ご意見をどしどしお寄せ下さい。

スーパーボールにヨーヨーつり輪なげに珪藻土パネル作り…みんな楽しんでもらえたかな？

長い間、本当にありがとうございました！またふれあえる日まで～(o~)/ふれあいマーケット運営スタッフ一同