永久保存版

今月の一問一答

【営業部長】遠藤　祐司

このコーナーは、社員から社員へ質問をするコーナーです！皆様からの「こんな質問してみて！」の声も大歓迎です！今回は私、遠藤から４月と言えばエープリルフール！**「今までについた明るいウソ」**を聞いてみました。私は『若かりし頃、年齢を偽って大人の映画を観に行った！』です。ドキドキ＆ワクワクしたなぁ～(^〇^)

【社長】　北川　拓
『最近、年齢や体重やウエストを人から聞かれて、ちょとずつ少なめに言ってしまいます^_^;』

【営業】鳥羽　克夫
大ウソしかついたことないです(^.^)/~~~

【工事グループ長】野平　博之
ウソつくなら隠し通すかなぁ～

【営業】冷水　圭吾
郵便屋を装って友達の家に突撃訪問した

【営業】古閑　博明
社内の女性に
『キレイだね！』と言った

【ショールーム】
杉村　香織
偽物のホクロを顔に書いていました(笑)

【営業】田中　和幸
『毎晩ホント残業なんだよねぇ～』

【工事】石川　善和
ウソをつき続けてる
【禁煙】(-。-)y-゜゜゜

【工事】高橋　清
しら魚は一匹づつ釣るそうですよ～

【工事】西城　孝信
『飲んできたでしょう！？』
『飲んでないよぉ～(^。^)』

【工事】野口　武志
『TV見ながら寝てたでしょ！』
『寝てませ～ん(^。^)』

【経理事務】渡部　雅美
小学生の頃通っていたピアノ教室で家で全く練習してないのに
『練習してきた！』と言い張った

【工事】本間　勝慶
現場で担当営業に『材料が足りないですよっっ！なんちゃって～！任せといて下さい！』みたいな会話

【アフター】清水　久恵
子供に言っている
自分の年齢

【営業アシスタント】菅原　光友希
アンケートに書く年齢と
電話番号が気分でかわる

【ニュースレター担当】　鈴木　多佳子
深夜に子供のお菓子を食べて
翌朝、旦那のせいにする

杉村の裏技コーナーも引き続き掲載予定です。こんなこと知りたい！！など…お待ちしております ♥

アンケートハガキにお答えいただいた方の中から、抽選で５名様に美味しいものをプレゼント。
厳しいご意見、大歓迎！（締切４／２５消印有効）

今月のプレゼント
熊本県「肥後グリーンメロン」

■2kg(1玉)
■賞味/常温で7日

キタセツでは、只今アンケートプレゼントの新しい商品を企画中です！
皆様の『こんな商品もらえたら嬉しいなぁ～』という声を是非お聞かせ下さい。
お待ちしておりま～す！！

先月のプレゼント[　秋田県　きりたんぽ鍋　]当選者
南蒲田　Ａ様　　南大井　Ｅ様
北品川　Ｓ様　　南馬込　Ｍ様
中央　　Ｈ様
ご当選おめでとうございます♪

当社をご利用頂いたお客様へ
工事中は何かと、ご不便・不都合をお掛けいたしました。工事完了後、万一不具合等が発生した場合には、お電話でご連絡下さい。即時対応いたします。今回の工事内容や、それ以外のご相談・確認事項などございましたら、いつでも何なりとお申し付け下さい。早速ご連絡、手配させていただきます。

編集発行人:株式会社キタセツ
建設業許可（般）18第108750号
〒143-0022　東京都 大田区 東馬込 2-12-1
フリーダイヤル　0120-81-4415
(受付時間　9:00～19:00)
Tel 03-3774-4415　Fax 03-3774-9577
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ http://www.kitasetsu.co.jp
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　info@kitasetsu.co.jp

ホームページリニューアルしました！！
キタセツ　検索

永久保存版

おせわになったお客様にお届けする、情報レター

しあわせ色

平成２０年４月　発行
第４５号

Reform New Life! KITASETSU

※この情報レターがご不要の場合は、大変お手数をお掛けいたしますが同封のハガキに「不要」とご記入いただき、ご返信ください。

私たちのＭＩＳＳＩＯＮ［使命］
私たちは、住まいのリフォームを通じて、お客様の健康と明るい家庭環境作りを、ご提案する会社です。
日々の実践により、お客様の満足となり、協力会社は繁栄し、社員は幸せになり、企業として、発展･継続し続けることが、私たちの経営理念です。

今 月 の 話 題

- **今月のご挨拶『端午の節句』！**
- **第８回！ふれあいマーケット開催！！産地直送！野菜市**
- **リフォーム現場中継！『賃貸部屋をエコリフォーム』**
- **暮らしのヒント大公開！**
- **励ましのお便りありがとうございます！**

皆さん、こんにちは、北川です。
待ちに待った桜の季節が来たなぁ～なんて思っていたら、もうゴールデンウィーク！元気に空を泳ぐ鯉のぼりの姿も、寂しいことに最近はあまり見かけなくなりましたね。私の田舎では春の風物詩として鯉のぼりの川渡しが4月～5月に開催されます。川幅200ﾒｰﾄﾙもの四万十川の上を約500匹の鯉のぼりが気持ち良さそうに泳いでいます。地元の子供達の「僕らぁが大きくなったきぃ、家で鯉のぼりを上げてくれん」という声で、地元の青年達が昭和49年から上げ始め、現在は全国各地から鯉のぼりが送られてくるそうです。その輪は世界に広がりナイアガラの滝で鯉のぼりを泳がせる壮大な計画が実行されたこともあるんですよ！！お近くに行った際は立ち寄ってみてくださいね！なんだか懐かしい気持ちに浸れるのではないでしょうか。では、今月も『しあわせ色』スタートです！

第8回
ふれあいマーケット開催

秦野産、
産地直送野菜市＆
こだわり素材の焼きソバだよ！

こんにちは！ショールーム担当の杉村です。
今回は過去最高の来場者数を記録！目玉はなんと言っても『産地直送野菜市』。初の試みで皆さん来てくださるかとても不安でしたが、蓋を開けてみればナント！！！開始30分で完売！！！
先着100名様のミカンもアッいう間に無くなってしまいました^_^;
差し上げられなかった方、
本当に、ごめんなさい_(._.)_

初参加の出店者様も多く、喜ばしい限りです！！
子供服や手作り品は注目度高↑
次回は６月７日です！
◆ご出店＆ご来店◆どしどしお待ちしています ♥

営業の田中さん
板についてますねぇ～
脱サラ後は焼きソバ屋の露店主で決ッまりぃ～＼(^o^)／

どこもかしこも長蛇の列！！
なっ何事だー！！

☆☆☆ベジ市場の和田さん☆☆☆押し花教室の大塚先生のご紹介で今回出店していただきました！保土ヶ谷のご自宅で健康野菜をコンセプトに月２回自ら朝採りした秦野産の野菜を販売されています。次回もご出店いただける予定です！

リフォーム現場中継！『賃貸マンション』をエコリフォーム

最近、音楽やゲームをパソコンに保存して楽しむ事にはまっている田中です！
今回ご紹介するＴ様は、大森駅近くの集合住宅に４件の賃貸物件をお持ちのオーナー様。キタセツの古くからのお客様で今回の工事で4件全てご依頼いただいたことになります。

T様のご要望は、賃貸なので低予算で借主様がすぐみつかるように見栄えのする部屋。
とはいえ、一番心配なのは水廻り。
築年数の高いマンションなので階下への漏水が不安のタネでした。
そこで、半スケルトンリフォームで配管は全て新品に交換し、浴室はユニットバス、キッチンも入れ替えた事により当分の間漏水のご心配はなくなりました！

ぼくは車がだーいスキ！！皆様のおうちもぼくの愛車だと思って真心込めて工事致します♥

Before

Before

After

After

オーナー様の立場からすると、出来るだけご予算を抑えたいというお気持ちは当然のこと。長い目でみて水廻りなどに重点を置き、お部屋はどれもこれも新品にするのではなく、まだ使えるものは再利用（障子は張替え、傷のついた柱は部分的に修復する等）して工夫する事によりご要望通り低価格でのリフォームを実現しました。

Before

After

この集合住宅では、Ｔ様の物件以外にも数多くの工事実績があり、細部まで把握しております。また、Ｔ様がお持ちの物件の全てを工事させていただいているということから、今回もご依頼いただけたのだと思います。
ご成約時には、『お任せ下さい！！見にいらした方が即決出来るようなお部屋にします！』と宣言！『必ず期待にお応えしよう！！』と心に強く思いました。
完成後は今回も借主様がすぐに決まり、大変お喜びいただきました！
『キタセツさんで工事してもらうと、すぐ借主様が決まるから不思議よね～！？』
というお褒めの言葉をいただきとても嬉しかったです！
今回の工事では、予算を抑える為にした再利用が、ゴミも減り、ひいてはエコに繋がり、良い結果を生み出したと思います。
今後もお客様に、ご安心とご満足をしていただける工事を提供出来るよう目指します！！
お気軽に田中までご相談下さいね！

こんにちは、私、鈴木が皆様の生活に欠かせないもの…眠りについて数回に渡り特集したいと思います！

暮らしのプチヒント大公開！

皆様の健康を考えたリフォームをキタセツはおすすめしています。
身体の内側からも健康になっていただきたく、今重要性について、認識が高まってきている『睡眠』（健康三大要素の一つ）について取り上げることにしました！既にご存じのこと、どこかで聞き覚えが…なんて話も多々あるとは思いますが、頭の片隅に留めていただき、皆様の生活に少しでもお役立て頂ければ幸いです♥【※健康三大要素とは…睡眠・運動・栄養】

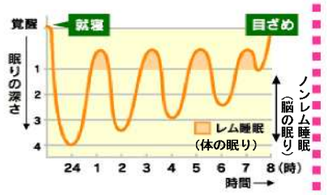
睡眠ってなぁに？

人間は、日々の生活の中で脳や身体に急なダメージを受け続けています。
『睡眠』は単なる活動停止の時間ではなく、その急なダメージの修復活動だと考えられています。
発達した大脳を持つ人間にとって睡眠の適否が情報処理能力を左右します。
昼間の生活の質を上げる為には質の良い睡眠が大事です。
断眠実験では動物は死亡してしまい、人はいずれ無意識に眠ってしまいます。
皆さんも電車で立ったままウトウト…なんて経験ありませんか！？

◆◆◆　より良く生きるにはより良く眠ること。睡眠は人にとって必要不可欠なものと言えます　◆◆◆

ノンレム睡眠

脳を休める為の睡眠。ぐっすりと寝た状態。機能修復・免疫増強作用といったことがこの時間帯に行われる。体温（深温部）は下がり、体内の熱を出す為、体表面は温度が上がり、発汗作用が活発になる。睡眠が脳を休息させることに主眼をおいている為、入眠するとすぐにノンレム睡眠に入ります。特に最初の２～３時間に深い眠りをとる事が重要です。年齢を重ねるにつれ、脳を休めるノンレム睡眠は短くなります。



レム睡眠

筋肉を休める為の睡眠（体の疲労回復）。ぐったりと寝た状態。
体温（深温部）は高い。

ノンレム睡眠とレム睡眠は９０分サイクルで繰返し、体温を上げ下げしながら発汗作用を促します。眠りが徐々に浅くなって、レム睡眠時（体温が上がっている状態）に目覚めるのが、気持ちの良い目覚めです！

☆☆☆　目覚めのヒント　☆☆☆

朝、目覚ましの時間を決めるのは、この１時間半（90分）単位。
朝６時に起きる為には、朝６時から１時間半（90分）単位でさかのぼって眠る時間を決めましょう！
寝返りや体温等で個々のレム睡眠を把握して起こしてくれる、アラーム付腕時計なるものも販売されているそうですよ～！

※次回は、快眠の為の具体的な睡眠環境や室内環境をご紹介予定です！！お楽しみに～

励ましのお便り、ありがとうございます

いつも、楽しいニュースレターありがとうございます。
いまだも寒い日が続きますが、春の気配もそこここに感じる今日この頃ですね。春になったらDIYでけいそう土を塗りたいなあと考えています。購入方法、価格、レンタル道具類のしょ細[redacted]問連方法、価格など教えて頂けますか？夏さの断熱効果はどの程度、期待できるのでしょうか。塗った後に、ボロボロと白い粉が落ちてきたりしませんか。けいそう土の壁にねじやくぎ、つっぱり棒、画鋲などを打っても大丈夫でしょうか。宜しくお願いします。

品川区北品川　Ｓ様
ご質問ありがとうございます！
皆様もご不明な点はお気軽にお問合わせください！珪藻土体験教室も開催しておりますので是非参加してみてくださいね。（杉村）

表札が付いて、ほっとしました。
来て頂く度に、序いでの様に、鍵を直してもらったり、雨戸を直してもらったり…とついつい頼んで甘えてます。使える物はもったいないと云われ、高い方を勧める訳でもなく、安心して何でも相談できます。"ダイシン"で知り、初めてお願いしてから、4年近くなりますが、リフォームするにあたり、最も重要なのは、"信頼"と"安心"だと痛感しました。
こだわりと文句の多い客ですが、今後とも宜しくお願い致します。

大田区南蒲田　Ａ様
励ましのお便りありがとうございます！より一層『信頼される会社』『信頼される自分』になるよう、頑張ってまいります！（遠藤）

現場工事でわがままを言って頂き有難うございます。
お願いしたいことがあります。
毎回思うのですが、工具を置く場所が、何が欠けて居ないかを確認して頂くとより信頼感が増すと思います。
教室を大事にしてください。扱って下さると感じうれしくなると思います。
ご協力ありがとうございました

品川区南大井　Ｉ様
工具等を置く場所に何も養生をしていなかった点、大変申し訳ありませんでした。私も含め工事スタッフにも徹底するように話しました。我が家を大切に思う気持ちは皆同じだと思います。その気持ちを大切に、より一層真心を込めて全ての作業を行っていきたいと思っております。（田中）