

今月の一問一答

このコーナーは社員から社員へ質問をするコーナーです！皆様からの質問も募集中です！！
今号のお題は営業の伴野より『大田区・品川区でおすすめのお店を教えてください』です。
私は『環七沿いのさつまっラーメンです。幼少期から食べていてラーメン好きの僕の原点です』



【営業】伴野 詠司



【社長】北川 拓
大森駅東口の焼肉屋「草庵庵(チャンゲ)」キタセツの食事で利用しています。



【常務】遠藤 祐司
池上駅近くの「築地日本海」午前11時～夜まで通して営業してるのでいつでも行けて助かります。



【営業部長】鳥羽 克夫
大井町のダイニングバー「燻製キッチン」隠れ家的な店。ワインと一緒に食べる燻製が最高です。



【工事部長】本間 勝慶
環七沿い南馬込のガソリンスタンド「シェル石油」プリペイドカード式ですがこの辺だと一番安そうなので。



【営業主任】田中 和幸
大森駅東口下町かつぼう「だら毛」日替わりランチがとても美味しいです。ご飯、味噌汁おかわり自由ですよ！



【工事】高山 雄一郎
環七沿いの油そばの「笑麺亭」山形の地元には油そばは無いので、



【営業】山口 菜緒
大森アトレにある「麻布茶房」クリームスイートポテトがとっても美味しいです！



【営業】冷水 圭吾
目黒駅前の「こんびら茶屋」住所は品川。施工現場近くで立ち寄ったら絶品のカレーうどんにハマりました。



【営業】下山 綾香
山王に最近オープンした「NIKO FLOWERS」というお花屋さん。プリザーブドフラワーがお気に入りです。



【技術部長】野平 博之
「セブンイレブン」自宅も職場もセブンがすぐそばにあるので年間700回以上の上得意さんです(笑)



【営業】竹浪 智美
「デザイン百貨店」品揃えが豊富で見ているだけで楽しいです♪



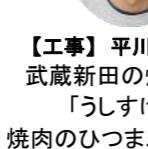
【営業】渡邊 真太郎
南馬込4丁目にあるおそば「松登久」おかめそばが絶品！美味しいお蕎麦屋さん教えてください！



【プランナー】廣瀬 雅子
糺谷駅の「旬味うりらね」美味しいお肴料理のお店です。



【ショールーム】清水 久恵
ロマンチック通りの魚屋さん「魚八」刺身の種類が豊富です。子供達も刺身が大好きです。



【工事】平川 智也
武蔵新田の焼肉屋「うしすけ」焼肉のひつまぶし井がおいしいです！



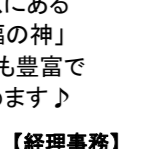
【工事主任】野口 武志
大井町駅近くのモツ鍋屋「三々五々」寒い日は温まります。



【工事管理主任】石川 善和
ジャーマン通りの「味の山王」ガッツリ系です！



【工事】大熊 雅志
大森駅近くにある串焼屋「福の神」お酒の種類も豊富で色々楽しめます♪



【プランナー】菅原 光友希
大井2丁目「東京浴場」と二葉2丁目「大盛湯」あつ湯好きにはたまりません。



【工事】高橋 清
大井町駅前の「富士そば」早い！安い！おいしい！



【ニュースレター・広報担当】鈴木 多佳子
大森アトレの1階にある「センプレピッツ」安く美味しく窯焼きピザが食べれます。テイクアウトも便利！



【経理事務】渡部 雅美
大森駅「ワインカフェ大森本店」店員さんの対応◎お店の雰囲気◎お料理◎ワインを気軽に楽しめるのでお気に入りです。

～ 相続セミナー ～
■4/9(木) 18:30～ 入新井小集會室(ラズ大森4階)
■4/16(木) 14:00～ キタセツ4階ミーティングルーム

～ 省エネ住宅ポイント勉強会&相談会 ～
■4/3(金) 18:30～ ■4/4(土) 10:00～
大田文化の森 第三集會室

～ 屋根・外壁塗り替え勉強会 ～
■3/27(金) 19:00～ ■3/28(土) 10:00～
■4/24(金) 19:00～ ■4/25(土) 10:00～

～ みらい市バスツアー 80名様無料ご招待 ～
■5/23(土) みらい市リフォーム展示会&大江戸温泉物語

※上記イベント、すべて詳細は同封チラシをご参照ください。

キタセツなら
リフォームで
T-POINT
貯まります！使えます！
銀行振込でお支払いのお客様は
お振込み後、T-POINT番号をお
電話でお知らせください。

各種お問合せは
こちらへ↓
編集発行：株式会社キタセツ
建築業許可(般)25第108750号
〒143-0022 東京都大田区東馬込2-12-1
電話料無料 0120-81-4415
キタセツ営業時間 9:00～18:00 (ショールームは17時閉店)
定休日：日・祝祭日・第2土曜・第4月曜
FAX 03-3774-9577

The information letter which sends a comfortable life to you

しあわせ色

この町の皆様が、安心・快適・しあわせに暮らすために
私たちキタセツはガンバります。

今号の話題

- ・今月のご挨拶『サックスを始めました!』
- ・カルチャー教室報告 あな吉さんの『ゆるベジ料理教室』
- ・リフォーム現場中継! プロが選び抜いたキッチン
『キタセツ4階にキッチンスタジオ完成!!』
- ・キタセツがオススメする花粉症対策って!? &講演会報告
- ・今月の一問一答『大田区・品川区でおすすめのお店は』



こんにちは、北川です。今年の桜は例年並みか少し早いのでは？という開花予報がでていますね。このお便りが届く頃には、桜色に染まった風景を目にしているかもしれないと思うと、なんだかあったかい気持ちになります♪

ところで、前号の一問一答の私の出したお題「今年したいこと」で、私は「サックスを始めたい!」と答えまして、今年に入り早速習い始めました。昔からサックスの音色や歌う感覚で奏でられそうな所が好きで「いつか自分でも吹けるようになりたいなあ」と思っていました。6月にキタセツ25周年パーティーを開催することもあり、私も一芸を身につけてサプライズ披露したい!と奮起したのですが…職務上、練習時間もそれほど取れず、自宅に帰れば一杯飲んでそのままウトウト…なんてこともしばしば。気持ちが焦るばかりで一向に上達しない自分にプレッシャーを与えよう!と、サプライズの筈でしたがこの紙面で公表してしまいました(笑)。目下、名曲「津軽海峡冬景色」を練習中ですがどうなることやら…(^^) 還暦を目前にサックス?と笑われてしまうかもしれませんが、いくつになっても新しいことを始める時のワクワクや緊張感を大切にしたいです(*^_^*)

では、今月の『しあわせ色』スタートです!

あな吉さんのゆるベジ料理講座



「講座に参加する醍醐味は直接質問が出来ること。どんどん聞いてください!」と浅倉先生。会話を楽しみながら手際良くあつという間に7種類のヘルシー料理が完成!先生の「少しの努力で大きな成果を!」という言葉で私にもできそう♪と思いい、その日の夕飯に覚えたての麻婆豆腐を披露☆あつという間に完成した麻婆豆腐に家族も美味しいと大喜びでした!家にある食材で手軽に美味しい料理が作れるって本当にありがたいです。 by鈴木

こんにちは! 広報担当の鈴木です。今回はキタセツ4階のキッチンスタジオを利用し2月に開講した「料理講座」をご紹介します。「毎日大変な献立づくり。肉や魚は焼くだけでみんな喜んでくれるからなんとかなるの。それより悩みは野菜料理! 健康にいいとは思うけど、ポリウムがないし、家族もあまり喜んで食べてくれなくて…」そんな主婦たちの声から生まれた野菜料理専門の料理講座。簡単、ヘルシー、経済的と三拍子そろったレシピで24冊の著書を持つ料理研究家「あな吉さん」と浅倉ユキ先生に直接ご指導頂けます。レシピだけでなく便利なキッチン道具、使いやすいキッチン収納など、講座ならではの情報も楽しみます♪



待ちました〜♪
歓談しながらのお食事タイム♡

～参加者のご感想～
浅倉先生は『手帳術』でも有名な先生でその有名な先生の講座が身近なキタセツさんで開催されると知り迷わず参加させて頂きました。短時間で作れる身体に良い美味しいお料理に感激!今後の食生活がガラッと変わりそうで嬉しいです。先生、そして社長様、スタッフの皆様にも感謝申し上げます。次回も参加させて頂きます♡



リフォームしたてのキッチンスペースとてもキレイで使いやすく、気持ちよく講座ができました。たっぷりの野菜料理にご参加くださった皆様もとても喜んでくださり、また次回も来ます!という声がたくさん聞けて嬉しかったです。
by講師 浅倉ユキ

今後の開催：4/13(月)、5/19(火)10:30～ ☆4月より浅倉先生の手帳術も開講。詳細は別チラシ参照



リフォーム現場中継！プロが選び抜いたキッチン 『キタセツ4階にキッチンスタジオ完成!!』

こんにちは、マイブームはずーっとダイエットの廣瀬です。現在、賢いスマートフォンアプリでダイエット管理中！今度こそマイブームを卒業したいです！
ところで、今回ご紹介させて頂く施工事例は、弊社4階のミーティングルームのキッチン改修です。以前の家主様のキッチンをそのまま利用していましたが、料理講座の話が持ち上がったことをきっかけに、思い切ってリフォームすることになりました♪たくさんのメーカーさんとお付き合いがあり、公平を期するためにキタセツ初の『システムキッチンコンペ』を行いました。料理講座で使いやすいキッチンということを前提に今回選ばれたのは“タカラスタンダード”さんの『LEMURE (レミュー)』です！

リフォームを決めたきっかけ

- 1階ショールームにはキッチンの展示がないのでお客様にキッチンをお見せしたい。
- 料理講座を開講することになった。
- キッチン用品の収納教室も実際のキッチンを使ってできる。

タカラのシステムキッチンに決めた理由

- ほとんどの部分が高品位ホーローで出来ている為、清掃性・防汚性に優れているのでキレイな状態を保てる。
- ホーローなので、料理教室のお知らせやレシビもマグネットどこにでも貼れる。
- キッチンの天板が93%天然水晶に樹脂などを合成したクォーツストーン（高級人造石）で出来ている為、硬度があり、金たわしで擦っても傷が生じない。傷の中で菌が繁殖しないので、天板にピザ生地等の食品を直接おいて調理ができる。多孔質な天然石に比べ、表面の穴や隙間が極めて少なく、汚れや水がほとんど染み込まない為、汚れが付着しにくく、メンテナンスも簡単。
- ユーティリティシンク（三層シンク）でシンク内作業がやすく、作業スペースが広がる。天板より低い位置にプレートを設定出来るので、硬い野菜の調理等力を加える作業も楽にできる。水切りプレートをセットすれば、水を流しながら魚をさばいたり、パスタ等の茹でこぼしにも便利。
- シンク下に間口60cmタイプの大型食洗機が設置できる。シンクに近いから食器をセットする際の水ダレの心配もなく床も汚れない。



商材が大きくて階段室からの搬入が困難な為、ベランダから吊り上げて搬入。



呼吸する自然素材の漆喰を手塗りで



タカラだけのユーティリティシンク。洗い物はシンク内へ。専用プレートに乗せれば作業台が狭く料理が中断…なんてことも無く調理続行♪



玄関から見たキッチン
入口入っていきなり正面に吊戸棚つきのL型対面キッチン。側面の壁が見え、リビングの明かりが遮られ、少々暗い印象でした。アイランド型(回遊型)キッチンにし、吊戸棚を撤去したことで、見通しが良く、明るい印象になりました。

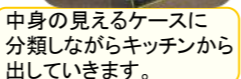


部屋から見たキッチン
正面に吊戸棚つきの対面L型キッチンがあった為、キッチンと部屋はほぼ仕切られ、部屋側には圧迫感がありました。アイランド型(回遊型)キッチンにし、吊戸棚を撤去したことでキッチン側も部屋側も開放的な使いやすい空間になりました。

アイランド型のキッチンにした為レンジフードが壁付けから天井設置に変更。集合住宅の4階で天井高が低く、設置が難しい現場でしたが工事スタッフがレンジフードのダクト(排気カバー)の長さを調整し、スッキリおさめました。ワインカラーのシステムキッチンと黒の高級人造石の天板で重厚感のある仕上がりになりました。リフォームすることでキッチン周りのすべての品物を要・不要に分け整理することが出来ました。アイランド型キッチンの背面収納と、壁面収納も取り付け、収納力抜群です。今後開催するキッチン用品収納教室にもぜひご参加ください。 by 廣瀬

社内キッチンお披露目会を開催!広く高機能になったキッチンで大好きな料理を社員に振るいました。アイランド型キッチンを社員が囲み、みんなの笑顔を見ながら楽しく料理や片付けが出来たこと、キッチンをリフォームした最大のメリットか!と感じています(*^_^*) by 北川

自社のキッチン交換で自分達でキッチンの中身をすべて出し、完成後に収納してみて、想像していた以上に大変な作業だと実感しました。収納スペースが増えても収納場所や形状が変わればただ元に戻すわけにもいきません。今回の経験を活かし、収納しやすいキッチンのご提案や前後のお片付けのお手伝いなどしていきたいです。 by 山口



中身が見えるケースに分類しながらキッチンから出していきます。

暮らしのプチヒント大公開!

キタセツがオススメする花粉症対策って!?

毎年この季節になると「今年は例年より花粉の飛散が多いですね〜」という話を耳にしませんか? いったいいつまで増え続けるのでしょうか。今年の子供の花粉症が急増中らしく、先日某テレビ番組の街頭インタビューで、花粉症になった小学生のお母さんが「この子はこの先ずっとツライ思いをするのかと思うと可哀相で…」とコメントしていました。残念ながらツライのを代わってあげることができませんが、少しでも花粉から守ってあげることが出来ます! リフォーム会社の観点から“花粉を家の中に出来るだけ持ち込まない方法”をご提案します!



- 玄関**: 空気清浄器設置とカーテン(レースでも可)で仕切る。(花粉対策用のスプレーを吹きかける)
玄関で髪の毛や衣服についた花粉を払い落してから部屋に入りましょう!
- 窓**: 網戸を花粉ガードタイプに交換する。非常に細かい網目が花粉の侵入を防いでくれます。
- 洗濯物**: 室内干しができるスペースを確保する。
①サンルームや家事室をつくる。
②浴室乾燥機を活用する。洗濯物を干すためのバーを設置する。
③天井の好きな場所に物干しユニットを設置し、使う時だけユニットや竿を引き出すか取り付ける。(ホスクリーン等)
室内干しで洗ったばかりの服に花粉が付着するのを防ぎましょう。
- 換気**: 24時間換気システムを導入する。外気を取り込む給気口の高性能花粉フィルターで花粉をカットできます。
窓を開けずに、常にキレイで新鮮な空気を家中に供給してくれる優れものです。
- 壁紙**: 機能性壁紙に張替える。または自然素材の珪藻土や漆喰壁に塗り替える。
どちらも吸着(付着)した花粉やホコリを再度飛散させにくいとされています。



花粉症の原因として、食生活などの生活習慣も影響していると言われています。高タンパクや高脂肪の食生活を続けたり、不規則な生活リズムやストレスの多い生活なんかもアレルギーを引き起こしやすくなるのだそうです。花粉症はスギだけではありません。そろそろ落ち着くかしら…なんて思わず、一年を通じた対策が必要です。お家の性能だけでなく、日々の生活も見直して花粉に負けないように頑張りましょう!

羽田図書館講演「快適リフォームヒストリー」のご報告



大鳥居の近くに建つピンクの丸い建物が印象的な羽田図書館

羽田図書館からご依頼を頂きまして3月7日「大田区の匠 地域密着! 快適リフォームヒストリー」と題した講演会で講師を務めさせて頂きました。この講演会は羽田図書館主催で5回目の開催で、毎回地域に根付いた企業の代表者の方が講師を勤めるそう。今回はリフォームに興味があった担当者様がキタセツのホームページをご覧になり「地域に根付いて、健康を考えたリフォームを提案している」という点が講演会の趣旨と一致し、声を掛けて頂きました。当日はあいにくのお天気でたくさんの方が…とまではいきませんでしたが、お天気の悪い中でもお越し頂いた皆様は真剣に話に耳を傾けてくださいました。



「地域密着企業のキタセツさん、私もいつかリフォームしたいです」と館長さんからご紹介頂きました。



「はじめましてキタセツ代表の北川拓です。私は高知県の四万十出身で…」と自己紹介。



入口には講演会のお知らせボードでお出迎え。

昔の家は町の大工さんに建ててもらったものですが「家は建てる時代から買う時代」になり、その弊害で、何かトラブルが起きた時に「誰に頼めばよいかわからない…」という不安を多くの方がお持ちです。キタセツはそういった不安をお持ちの方が安心して生活できるように『家のことなら何でも相談できる住まいの住医を目指しています!』と北川。

ご来場者様はキタセツをまったくご存じない方ばかりでしたが、講演会終了後には、ニュースレターのお届けを希望される方やリフォームのご相談も頂きました。悪天候の中、お越し頂きました皆様に心より感謝申し上げます。このご縁を大切にしていきたいです。

羽田図書館の皆様、ありがとうございました! またお役に立てることがございましたらお声掛けください! 北川拓

ご報告とご案内

キタセツは自然素材を使用した健康住宅をおすすめしております。その関係でこの度、私北川は日本アレルギー学専門栄養学協会の理事としてかかわることになりましたことをご報告申し上げます。アレルギーでお悩みの方は、3/26(木)19時~世田谷区民会館で行われる『日本アレルギー専門栄養学協会 協会発足記念セミナー』にぜひお越しください。 ※詳細は同封のチラシをご参照ください。

